

به نام خداوند بخشنده مهربان

«روشهای مطالعه صحیح»

آیا مطالعه کردن روش خاصی دارد؟

• یادگیر شامل پنج مرحله است:

• ادراک: پیش مطالعه، روخوانی، طرح سوال.

• تثبیت

• تسلط

• آزمون و جمع بندی



- خواندن همراه نوشتن
- خط کشیدن زیر نکات مهم
- حاشیه نویسی / خلاصه نویسی / کلید برداری
- طبقه بندی ذهن
- طرح سوال
- از حفظ گفتن

اصول مطالعه موثر:

حال و حوصله درس خواندن را داشته باشید

مکان مطالعه : در جای ساکت و آرام

زمان مطالعه: بهترین زمان مناسب

سه اصل مهم در مطالعه



باید برای مطالعه موثر تمرکز داشته باشید.

زمان مطالعه:

کل ساعت هفته

خواب در کل هفته

زمان باقی مانده

ساعات حضور در مدرسه

زمان باقی مانده

....عبادت، تفریح و

$$24 \times 7 = 168$$

$$8 \times 7 = 56$$

$$168 - 56 = 112$$

$$5 \times 8 = 40$$

$$112 - 40 = 72$$

$$2 \times 7 = 14$$

$$72 - 14 = 58$$

$$3 \times 4 = 12$$

$$58 - 12 = 46$$

6

40

زمان باقی مانده
..کلاس متفرقه و

زمان باقی مانده
زمان اضافی

زمان باقی مانده

از این ۴۰ ساعت چقدر باید درس خوانند؟

- دانش
آموزان
سال دهم
۲۸ تا ۳۰
ساعت در
هفته

- دانش
آموزان سال
یازدهم ۳۵
تا ۴۰ ساعت
در هفته

از این ۴۰ ساعت چقدر
باید درس خوانند؟

• دانش
آموزان
دوازدهم
از ۴۵ تا....
ساعت در
هفته

نسبت دروس اختصاصی به
دروس عمومی چند ساعت باشد؟

معمولا این نسبت
۷۰ به ۳۰ است.

مثلا در یک هفته دانش
آموزی که ۳۵ ساعت درس
میخواند، به طور تقریبی باید
۲۴.۵ ساعت را به دروس
اختصاصی و ۱۰.۵ ساعت را به
دروس عمومی، اختصاص
بدهد.



باسمک فرأوان
از توجه شما

کروه مشاورین
دیرستان فرزاتگان 2